

Dein Kartenpaket

Neuanfang nach dem Burnout · 96 Symbolkarten, 28 Rahmenkarten

Warum Symbole und keine Fotos

Ein Foto zeigt das Leben von jemand anderem. Je genauer es ist, desto weniger Platz lässt es dir. Ein Symbol ist absichtlich karg: es markiert das Thema und überlässt dir das Bild dazu.

Praktischer Nebeneffekt: Strichzeichnungen drucken auf jedem Drucker, auch schwarz-weiß, auch auf normalem Papier.

So benutzt du die Karten

1. Bögen ausdrucken, entlang der gestrichelten Linien schneiden.
 2. Leg zuerst die Symbolkarten zu einem Bereich aus und nimm die zwei bis drei, bei denen du hängen bleibst. Nicht alle, ein volles Board sagt nichts.
 3. Die Rahmenkarten sind für deine eigenen Bilder: einkleben, einzeichnen oder leer lassen, bis du etwas gefunden hast. Ein leerer Rahmen auf dem Board ist ein offener Punkt, kein Fehler.
 4. Schreib auf jede Karte, die du klebst, ein Wort dazu. Was du nicht benennen kannst, ist noch kein Ziel.
-

Woher die Bilder kommen

Für eigene Fotos, für Bilder aus dem Netz und für alles, was du selbst zeichnest, liegt im Bonuspaket ein eigener Leitfaden: **Woher deine Bilder kommen**. Er zeigt, wie du mit dem Handy brauchbare Motive machst und mit welchen Suchbegriffen du findest, was du suchst.

Dazu passen die **100 Wortkarten** aus demselben Paket. Bild und Wort zusammen wirken stärker als eins von beidem.



In Bewegung



Wieder laufen



Mit dem Rad unterwegs



Beweglich bleiben



Zur Ruhe kommen



Frisch kochen



Anders essen



Genug trinken



Ausgeschlafen



Durchatmen



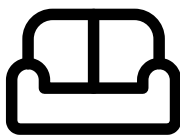
Draußen sein



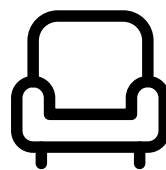
Belastbar



Durchschlafen



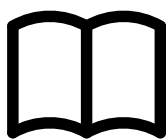
Liegen dürfen



Einfach sitzen



Tee in Ruhe



Lesen ohne Zweck



Im Grünen



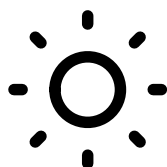
Langsam gehen



Durchatmen



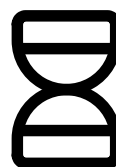
Stille



Licht tanken



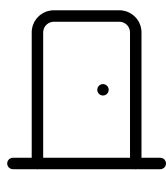
Nachwachsen



Zeit lassen



Nein sagen



Tür zu



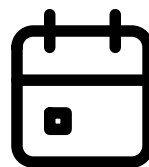
Geschützte Zeit



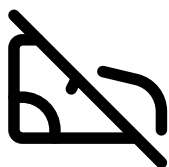
Erreichbar nach Plan



Pünktlich Feierabend



Freie Termine



Alte Rolle abgelegt



Abgeschirmt



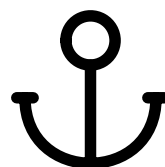
Nur das Nötige



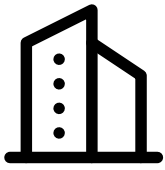
Gut genug



Auf mich hören



Bei mir bleiben



Ein anderer Ort



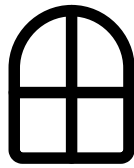
Es sitzt sich gut



Andere Zeiten



Kurzer Weg



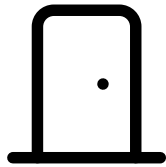
Tageslicht



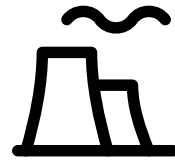
Etwas Grünes



In Ruhe arbeiten



Feierabend machen



Produktion



Lager und Logistik



Ohne eigenes Auto



Wetterfest



Rücklage



Überblick



Es wird mehr



Nachrechnen



Ausgaben kennen



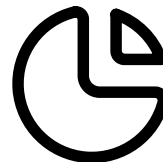
Konto geordnet



Karten im Griff



Luft am Monatsende



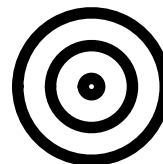
Aufteilung



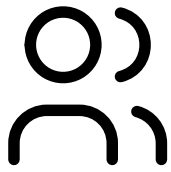
Abgesichert



Monatsabschluss



Sparziel



Menschen um mich



Nähe zulassen



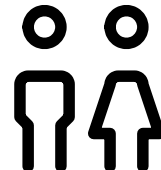
Ins Gespräch kommen



Zeit zu zweit



Zuhören



Freundschaft



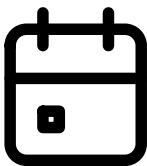
In Kontakt bleiben



Zuneigung



Leichtigkeit



Feste Termine



Etwas schenken



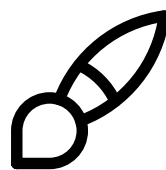
Grenzen setzen



Fotografieren



Musik



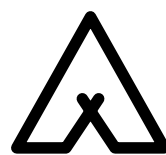
Malen



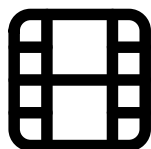
Farbe



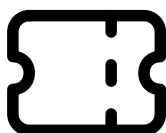
Sport



Draußen schlafen



Kino



Ausgehen



In die Berge



Ein Tier



Aufs Wasser



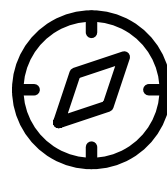
Abschalten



Wer ich bin



Was mich ausmacht



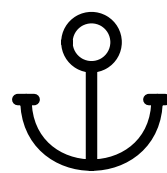
Meine Richtung



Wieder lachen



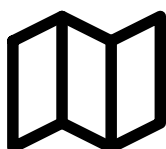
Ein neuer Anfang



Halt finden



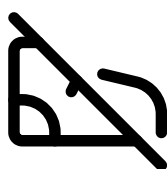
Was mir wichtig ist



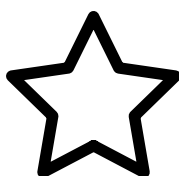
Wo ich stehe



Wie ich auftrete



Alte Rolle abgelegt



Was ich mir zutraue



Selbst entscheiden

Rahmenkarten quer · Bogen 1 von 4

Wofür steht dieses Bild?	Wofür steht dieses Bild?
Wofür steht dieses Bild?	Wofür steht dieses Bild?
Wofür steht dieses Bild?	Wofür steht dieses Bild?
Wofür steht dieses Bild?	Wofür steht dieses Bild?

Wofür steht dieses Bild?	Wofür steht dieses Bild?
Wofür steht dieses Bild?	Wofür steht dieses Bild?
Wofür steht dieses Bild?	Wofür steht dieses Bild?
Wofür steht dieses Bild?	Wofür steht dieses Bild?

	
Wofür steht dieses Bild? 	Wofür steht dieses Bild?
	
Wofür steht dieses Bild? 	Wofür steht dieses Bild?
	
Wofür steht dieses Bild? 	Wofür steht dieses Bild?

Wofür steht dieses Bild?	Wofür steht dieses Bild?
Wofür steht dieses Bild?	Wofür steht dieses Bild?
Wofür steht dieses Bild?	Wofür steht dieses Bild?

Herkunft und Lizenz

Pflichtangabe, keine Fußnote

Die Symbole stammen aus **Tabler Icons** von Paweł Kuna, veröffentlicht unter der MIT-Lizenz. Sie erlaubt ausdrücklich, die Dateien weiterzugeben, zu verändern und kommerziell zu nutzen, unter der einen Bedingung, dass der Lizenztext mitgeliefert wird. Das geschieht auf dieser Seite.

Quelle: github.com/tabler/tabler-icons

Was das für dich bedeutet

Du darfst diese Karten ausdrucken, zerschneiden, aufkleben und dein Board fotografieren und zeigen. Du darfst das Paket auch weitergeben. Verkaufen darfst du es nicht.

MIT License

Copyright (c) 2020-2026 Paweł Kuna

Permission is hereby granted, free of charge, to any person obtaining a copy of this software and associated documentation files (the "Software"), to deal in the Software without restriction, including without limitation the rights to use, copy, modify, merge, publish, distribute, sublicense, and/or sell copies of the Software, and to permit persons to whom the Software is furnished to do so, subject to the following conditions:

The above copyright notice and this permission notice shall be included in all copies or substantial portions of the Software.

THE SOFTWARE IS PROVIDED "AS IS", WITHOUT WARRANTY OF ANY KIND, EXPRESS OR IMPLIED, INCLUDING BUT NOT LIMITED TO THE WARRANTIES OF MERCHANTABILITY, FITNESS FOR A PARTICULAR PURPOSE AND NONINFRINGEMENT. IN NO EVENT SHALL THE AUTHORS OR COPYRIGHT HOLDERS BE LIABLE FOR ANY CLAIM, DAMAGES OR OTHER LIABILITY, WHETHER IN AN ACTION OF CONTRACT, TORT OR OTHERWISE, ARISING FROM, OUT OF OR IN CONNECTION WITH THE SOFTWARE OR THE USE OR OTHER DEALINGS IN THE SOFTWARE.